



Traumasensitief werken

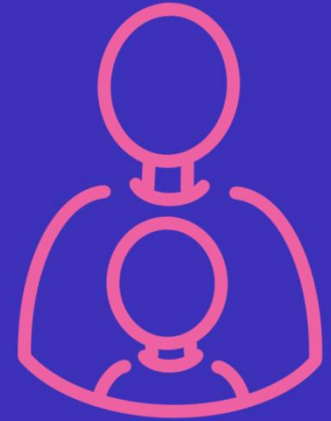
GGZ Ecademy Congres 2025
Leren als tweede natuur





WIE BEN IK?

- Gedragswetenschapper Blijf Groep
- Inhoudelijk adviseuse Drakentemmers
- Voorheen gedragswetenschapper jeugdhulpverlening, complexe scheidingen
- Pedagoog



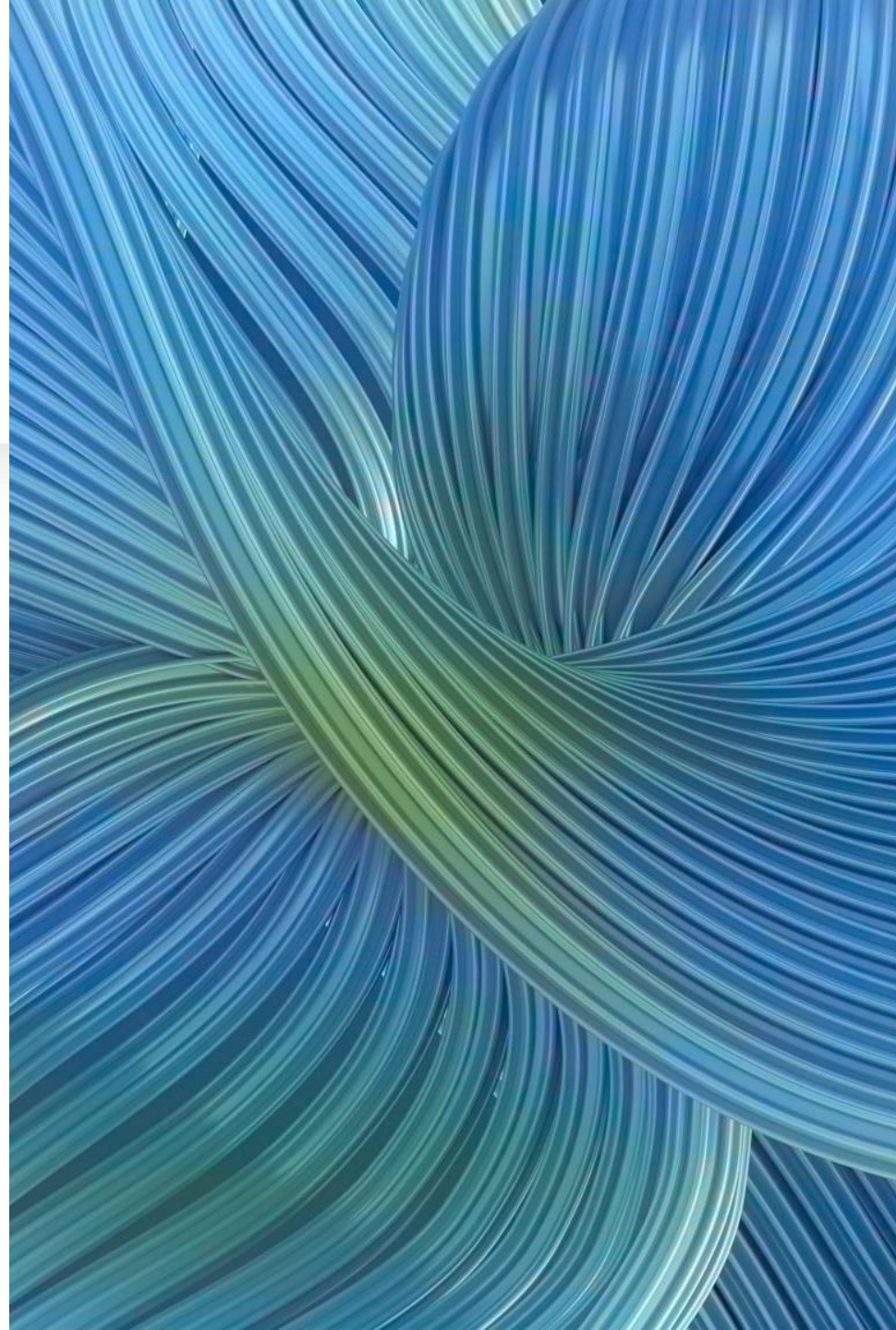
Wat is Trauma?

Trauma is een psychische en emotionele verwonding die ontstaat door een ingrijpende gebeurtenis

Leidt tot klachten als herbelevingen, nachtmerries, constant 'aan' staan, of je juist verdoofd voelen

Door een plotselinge gebeurtenis als een ongeluk, maar ook door langdurige stress

Zoals in je relatie onveilig zijn of getuige zijn van je ouders die voortdurend ruzie hebben





—

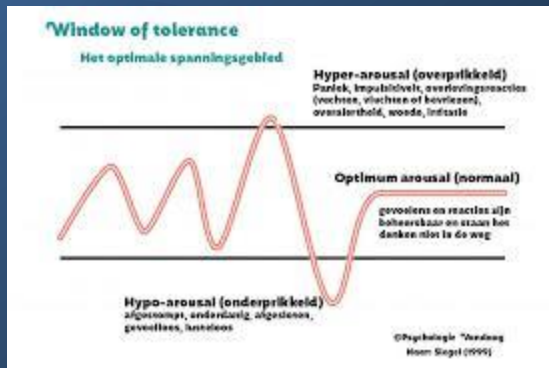
Internationaal
trauma-expert
Gabor Maté

“Trauma is niet wat er met je gebeurt, het is wat binnenin je gebeurt als gevolg van wat er met je is gebeurd.”

Trauma heeft impact

- Dingen die er **waren maar er niet hadden moeten zijn**
- Dingen die er **hadden moeten zijn, maar juist ontbraken.**
- Trauma is niet abnormaal, het is een normale reactie op abnormale omstandigheden. Gaat om overleven
- Impact hebben op je **levensduur en levensloop**
- Hoger risico op **risicovol gedrag**
- En op: **lichamelijke, psychische en sociale problemen**
- Intergenerationele overdracht

Stressreacties



- **Bevriezen:** als je wordt geconfronteerd met een verschrikkelijke en gevaarlijke tegenstander die je onmogelijk kunt verslaan en ook niet veilig kunt ontvluchten (overweldigende stress) → fysiek, mentaal en emotioneel verlamd
- **Vlucht- vechtreactie:** snelle ontwikkeling van stress, scanning, spanning, ontlading en agressie en alles wat nog meer nodig is om te ontsnappen en overleven in de strijd
- **Lijmreactie (Fawn response):** proberen te lijmen om conflict te voorkomen -> ondergeschikt opstellen; vermijden door de ander te pleasen

Cijfers Huiselijk Geweld in NL

- **1 op 5 de vrouwen in NL** is ooit mishandeld door een partner of ex-partner
- **11%** van de vrouwen maakte in Nederland **seksueel geweld** mee door een partner/expartner
- **Ruim 60% van huiselijk geweld** betreft (ex)-partnergeweld



Partnergeweld en kindermishandeling hangen samen

- Bij partnergeweld meer kans op kindermishandeling
- Partnergeweld gaat doorgaans vooraf aan kindermishandeling
- Mishandelde vrouwen hebben twee keer meer kans om hun kinderen te mishandelen
- Mannen die partner mishandelen, meer kans mishandeling van hun kind

Partnergeweld en Kindermishandeling



- Veel van de kinderen die vaker geweld tussen ouders meemaakt, **ontwikkelt posttraumatische stressklachten**
- **Getuige zijn** van huiselijk geweld is voor kinderen vergelijkbaar met de gevolgen van **zelf mishandeld worden**
- Ook oorgetuige
- Herken sociaal aangepaste kind/volwassene
- Vergroot Risico dader- en slachtofferschap
- Impact gehechtheid: enorme impact als de ouder zelf de bron van stress is

Traumasesensitief werken kan leiden tot:

- Afname spanning en stress
- (Weer) in staat zijn om over oplossingen en de lange termijn na te denken
- Destructieve manieren van onderdrukking van/omgaan met het trauma verminderen (zoals verslaving, vermijding, agressie)
- Vermindering schadelijk gedrag (in relaties). Toename inzicht en positief gedrag
- 'Ik ben er voor jou en ik neem jouw verhaal serieus'

Wat is traumasensitief werken?

Houd er in je werk altijd rekening mee dat kinderen en volwassenen ingrijpende ervaringen kunnen hebben, waardoor hun stresssysteem in de war kan zijn.

Kijk verder dan zichtbaar gedrag!!!

Heb kennis van beschermende en risicofactoren

Besef dat trauma en HG in alle lagen van de bevolking voor komen



Basishouding

Rust en voorspelbaarheid

Empathisch luisteren

Je hoeft geen specialist te zijn: bewustwording en kleine stappen maken verschil

Pas je tempo aan

Laagdrempeligheid en lotgenotencontact

Maatwerk

Intercollegiaal leren versterkt de aanpak: werk samen in de keten



Wat kun je dus doen als professional?

- Vergroot je bewustzijn over trauma en huiselijk geweld
- Biedt psycho-educatie (stress-raam)
- Vraag jezelf af: wat kan ik betekenen voor deze persoon?
- Werk traumasensitief: luister, observeer, bied rust.
- Kleine stappen maken een groot verschil.



En...zet je traumabril op

Herkenning van trauma



Traumesignalen zoals boosheid, teruggetrokken gedrag, slaapproblemen of een laag zelfbeeld moeten worden herkend. Dit geldt vooral bij kinderen, waar trauma zich vaak uit in gedrag dat niet direct als problematisch wordt gezien

Daarom dus Drakentemmers!!!

*Expertiseplatform Trauma en Gehechtheid na
Huiselijk Geweld en Kindermishandeling*



draken
temmers

Expertiseplatform
trauma en gehechtheid
na huiselijk geweld

A man with a beard and short hair, wearing a white t-shirt, is pointing his right index finger directly at the camera. He has a serious expression. The background is a solid light blue.

Wat is Drakentemmers?

1. Een **specialistisch, verdiepend, praktisch en samenhangend online trainingsaanbod** dat aansluit bij vragen en ervaringen **uit de praktijk**
2. Gegeven door specialisten in hun vakgebied, **experts met 'poten in de klei'**
3. Een uniek landelijk platform waarbij we ons richten op een **systeemgerichte en domein overstijgende aanpak** (jeugd- én volwassenen professionals, GGZ én overige professionals, hulp aan slachtoffers én plegers)



Wat kan Drakentemmers jouw medewerkers bieden?

- **E-learning leerlijn “Huiselijk geweld en traumasensitief werken”**
(voor professionals in jeugd-, sociaal-, zorg- en veiligheidsdomein)
- **“Live online’ trainingen binnen leerlijn “Trauma- en gehechtheidsbehandeling na huiselijk geweld”** (voor behandelaren en andere gedragswetenschappers)
- **Webinars** op actuele thema’s
- **Agendering en beleidsbeïnvloeding:**
knelpunten en *good practices*



E-learning Leerlijn Huiselijk geweld en traumasensitief werken

- Voor alle professionals in het jeugd-, sociaal-, zorg- en veiligheidsdomein
- Mini-colleges en casus learning
- Van 'Introductie op trauma' tot 'Intieme terreur', 'femicide' en 'Seksueel geweld'
- Nieuwe onderwerpen kun je live bijwonen. Daarna verwerking tot e-learning
- Online leeromgeving van Drakentemmers 24/7 toegankelijk
- Jij beslist wat je volgt en wanneer
- [Meer info](#)

A person with dark hair tied in a bun, wearing a light-colored cardigan, is shown from the chest up. They have their hands pressed against their face, covering their eyes and nose, which is a common gesture of distress, shame, or trauma. The background is a solid light yellow color.

“Live online trainingen” binnen Leerlijn Trauma- en gehechtheidsbehandeling na huiselijk geweld

- Voor (aankomende) behandelaren en andere gedragswetenschappers op academisch niveau die zich (verder) willen specialiseren op huiselijk geweld, trauma en gehechtheid
- Van ‘Psycho-educatie bij trauma’ tot ‘Stabilisatie bij complex trauma’, ‘Complexe scheiding’, ‘Intieme terreur’, ‘Diagnostiek bij seksueel misbruik’ en ‘Hechting en geweld’
- ‘Live online’ trainingen 1-op-1 met docent, soms ook blended
- Begeleide intervisie
- [Meer info](#)

Tot slot: GGZ Ecademy en Drakentemmers

- **Gezamenlijke ambitie:** traumasensitief werken versterken binnen de zorg en professionals beter toerusten bij de ondersteuning van gezinnen die met huiselijk geweld te maken hebben,
- GGZ Ecademy en Drakentemmers zijn **complementair:** doelgroepen overlappen elkaar, aanbod kan elkaar wederzijds versterken en er is een 'klik': allebei ontstaan vanuit het werkveld, non-profit, vanuit de inhoud.
- Dankzij de samenwerking is **specialistisch trainingsaanbod** van Drakentemmers gemakkelijk toegankelijk voor leden GGZ Ecademy:
 - Gratis deelname voor alle medewerkers aan e-learning leerlijn 'Huiselijk geweld en traumasensitief werken' en webinars
 - 50% korting op alle live online trainingen in de leerlijn 'Trauma- en gehechtheidsbehandeling na huiselijk geweld' voor behandelaren en gedragswetenschappers

A portrait of a smiling woman with dark hair, wearing a white top, against a solid pink background. This image occupies the left half of the slide.

Meer weten?

Meer info over Drakentemmers

- www.drakentemmers.nl
- [E-learning Leerlijn Huiselijk geweld en traumasensitief werken voor overige professionals](#)
- ["Live online" trainingen binnen Leerlijn behandelen en gedragswetenschappers](#)

Trijntje Kootstra, projectleider Drakentemmers

- Trijntje.kootstra@drakentemmers.nl
- 06 436 37 420

Algemene vragen

- info@drakentemmers.nl

Vragen?



**draken
temmers**